

ADDRESS

Kalapas Ambarawa, Mujiarto Bersama Jajaranya Laksanakan Kegiatan Olahraga Sepeda

Narsono Son - AMBARAWA.ADDRESS.CO.ID

Nov 24, 2023 - 16:40



Pegawai Lapas Ambarawa Laksanakan Kegiatan Sepeda Sehat

AMBARAWA - Lapas Ambarawa menggelar kegiatan sepeda sehat pagi ini, dimulai dengan apel pagi yang dipimpin oleh Kalapas Ambarawa Mujiarto, Jumat

(24/11/2023).

Hal ini bertujuan untuk meningkatkan kesehatan fisik dan mental, serta mempererat hubungan antar petugas Lapas Ambarawa. Kegiatan dimulai tepat pukul 07.30 dari Lapas Ambarawa, dengan rute sepeda yang menyusuri jalan-jalan sekitar wilayah Ambarawa.



Kalapas Ambarawa Mujiarto memberikan sambutan dalam apel pagi, mengungkapkan harapannya agar kegiatan ini dapat menjadi ajang positif untuk seluruh Petugas.

"Rombongan pesepeda melibatkan sebagian besar petugas lapas yang kompak mengikuti rute yang telah ditentukan," jelasnya.

Lebih lanjut, Perjalanan sepeda ini tidak hanya sebagai olahraga, tetapi juga sebagai sarana untuk memupuk semangat kebersamaan dan kekompakan.

Titik finish kegiatan ini berada di tempat wisata Bukit Cinta, yang terletak tidak begitu jauh dari Lapas Ambarawa. Di sana, peserta sepeda sehat disambut dengan cemilan sehat berupa snack, air mineral untuk menjaga hidrasi, dan bubur kacang hijau sebagai hidangan penutup.

Kalapas Ambarawa menyampaikan apresiasinya terhadap partisipasi aktif petugas dalam kegiatan ini.

"Kegiatan sepeda sehat ini tidak hanya bermanfaat untuk kesehatan fisik, tetapi juga sebagai sarana untuk memperkuat solidaritas dan kebersamaan antar petugas," ujar Mujiarto.



Setelah menikmati hidangan ringan di Bukit Cinta, rombongan pesepeda kembali menuju Lapas Ambarawa. Kegiatan sepeda sehat ini diharapkan dapat menjadi langkah awal untuk menggairahkan semangat positif dan menciptakan suasana yang lebih harmonis antar Petugas. Pelaksanaan Kegiatan sepeda sehat di Lapas Ambarawa ini menjadi salah satu bukti nyata dalam upaya untuk menjaga kebugaran dan kesehatan Petugas.

(LASAMBAWA).